

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа д. Ручьи**

171293. Тверская область, Конаковский район, деревня Ручьи, улица Гаранина, дом 20.

Телефон/факс (848242) 68237; электронная почта: [druchi-mousoh@mail.ru](mailto:druchi-mousoh@mail.ru);

сайт: <http://ruchischool.ru/>

ОГРН1026901731218 ИНН/КПП6911016140/694901001

---

Согласовано

Утверждено

Председатель Методического

Директор школы

Совета

\_\_\_\_\_ М.М.Надейкина

\_\_\_\_\_ Л.В.Прокофьева

«10» ноября 2021 г

«10» ноября 2021 г

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых  
мероприятий  
на 2021-2022 учебный год**

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 ноября  Ежедневно  Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов  Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание тренировок команд.</li><li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li><li>• Организация «часов здоровья».</li><li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>• Проветривание классных помещений</li></ul>	До 15 ноября  До 15 ноября  Еженедельно  В течение года  Ежедневно	Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Соревнования по пионерболу 2-5 классы</li> <li>• Соревнования по баскетболу 6-9 классы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по волейболу 6-9 классы</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетические троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования между классами</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, учитель ОБЖ
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— <i>Лыжные гонки</i></li> <li>— <i>Шашки «Чудо шашки»</i></li> <li>— <i>Шахматы «Белая Ладья»</i></li> <li>— <i>Весенний легкоатлетический кросс</i></li> <li>— <i>«Шиповка Юных»</i></li> <li>— <i>Чемпионат «Кэсбаскет- Школьная лига».</i></li> </ul>	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе(приложение 1)	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Воспитатель группы продленного дня
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-9 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Октябрь-декабрь  Каждый месяц	Классные руководители  Классные руководители  Учителя физкультуры
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры

8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

### График проведения спортивных мероприятий

Вид спортивного состязания	Возрастная категория	Сроки проведения
		сентябрь
Баскетбол	5-9	ноябрь декабрь
Волейбол	5-9	март апрель
Пионербол	1-4	ноябрь февраль
Мини-футбол	1-9	октябрь
Шашки	1-9	январь
Весенний легкоатлетический кросс	1-9	апрель
Веселые старты	1-9	Февраль май
Лыжные гонки	1-9	февраль
Президентские состязания	1-9	Март- апрель