

## Признаки употребления наркотиков

### Поведенческие признаки употребления наркотиков

- избегание общения с родителями.
- постоянные просьбы или требования дать денег;
- поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию о продаже наркотических средств и психотропных веществ;
- частые телефонные звонки и разговор по телефону с употреблением жаргонных терминов;
- частые уходы из дома;
- пропажа денег, ценностей, одежды и т. д.;
- бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

**НЕ** запугивайте и не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и в вашу любовь.

**НЕ** прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.

### Физиологические признаки употребления наркотиков

- бледность кожи.
- сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза.
- замедленная, несвязная речь.
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи.
- хронический кашель.
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).
- коричневый налет на языке, отечность.

### Восемь «НЕТ» для родителей

**НЕ** провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете тем самым ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.

**НЕ** оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть.

**НЕ** сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и сейчас».

### Очевидные признаки употребления наркотиков

- наличие у подростка шприца, игл, неизвестных таблеток, порошков;
- смолы, травы, лекарства, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя;
- плотная бумага и денежные купюры, свёрнутые в трубочки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- следы уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги;
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.

**НЕ** замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.

**НЕ** приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если плохо вам.

**НЕ** отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился.

## Уважаемые родители – знайте!

Наркомания – проблема нынешнего поколения. Помните, что отношение детей к этой проблеме зависит от Ваших с ними взаимоотношений.

Доброжелательность, поддержка в семье помогают воспитать чувство собственного достоинства, чувство уверенности в себе, способность отстаивать своё мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремлённая и конструктивная жизненная позиция.

О чём бы Вы ни говорили с вашим ребёнком, постарайтесь дать совет соблюдения правил личной безопасности (но не в форме назидания или запрета), будьте другом своему ребёнку.

Если уже возникли проблемы, помогите принять решение, убедите обратиться за помощью.



«Здоровье есть высочайшее богатство человека»

– Гиппократ

### ГБУ «Областной Центр «Семья»

г. Тверь, наб. р. Лазури, 20

Тел.: 35-33-22, 58-91-69

г. Тверь, ул. Макарова, д. 5

Тел.: 690-890

Часы работы:

Пн-Пт с 9.00 до 18.00

E-mail: [semiacenter@mail.ru](mailto:semiacenter@mail.ru)

Сайт: [semiatver.ru](http://semiatver.ru)



Государственное  
бюджетное учреждение  
«Тверской областной Центр  
социальной помощи  
семье и детям»

## Защитите Вашего ребёнка от наркотиков (информация для родителей)



Тверь  
2017